



ElternSein

Ein offenes Beratungsangebot für Patientinnen
und Patienten mit Kindern

BERATUNG HIER IN DER KLINIK

www.kinderschutzzentrum-dortmund.de

Liebe Eltern,

eine psychische Erkrankung stellt eine besondere Herausforderung für die ganze Familie dar. Ein Aufenthalt in einer psychiatrischen Klinik lässt sich manchmal nicht vermeiden, um wieder Kraft zu tanken und in den Alltag zurück zu finden.

Aber auch, wenn Sie stationär oder teilstationär in einer Klinik angebunden sind, bleiben Sie Eltern. Und mit dieser Rolle verbunden tauchen verschiedene Themen auf, für die im Klinikalltag nicht immer Zeit bleibt.

Das Angebot „ElternSein“ bietet Ihnen die Möglichkeit, über konkrete Themen, die Ihre Rolle als Eltern betreffen, zu sprechen.

Wie geht es meinem Kind, wenn es mir so schlecht geht?
Wie kann ich mit meiner Erkrankung meine Elternrolle ausfüllen?
Wo bekomme ich Unterstützung für mich und meine Kinder?
Wie erkläre ich meinem Kind, was mit mir los ist?

Vielleicht beschäftigt Sie eine dieser Fragen ...

... oder Sie haben ganz andere Fragen zu Themen wie Erziehung, Entwicklung, Trennung und Besuchskontakten.

„ElternSein“ bietet Ihnen so viel Normalität wie möglich, Unterstützung dort, wo Sie es wünschen, und in einem Maß, das Sie individuell bestimmen. Selbstverständlich ist unser Angebot anonym, freiwillig und vollkommen kostenfrei.

Erziehungsfragen und auch andere aktuelle familiäre Belastungen finden hier einen Ort, an dem sie ausgesprochen und bearbeitet werden können.

ElternSein findet wöchentlich als offenes Gruppenangebot oder Sprechstunde hier im Haus statt.



Ihre Ansprechpartnerin:

Aline Schneider

Sozialpädagogin/Sozialarbeiterin
im Kinderschutz-Zentrum Dortmund

Telefon: (0231) 20 64 58-0

Außerdem können Sie den Sozialdienst der Klinik ansprechen.

Das Projekt „ElternSein“ wird unterstützt durch:

- Kinderschutz-Zentrum Dortmund
- Marien Hospital Dortmund-Hombruch
- LWL-Klinik Dortmund
- Evangelisches Krankenhaus Lütgendortmund
- Fachhochschule Dortmund

Die Kooperationspartner des Projektes „ElternSein“ sind Mitglied im Netzwerk „Kinder als Angehörige psychisch kranker Eltern“ (KAP-Do).

Im Jahr 2008 hat sich in Dortmund das Netzwerk „Kinder als Angehörige psychisch kranker Eltern“ (KAP-DO) gegründet. Neben den beiden Initiatoren, dem Gesundheitsamt und dem Jugendamt, sind die Dortmunder psychiatrischen Kliniken und Träger unterschiedlicher Hilfen aus Psychiatrie und Jugendhilfe Mitglieder des Netzwerkes. Ziel ist es, wirksame unterstützende Angebote für Kinder und ihre psychisch kranken Eltern in Dortmund gestalten und durchführen zu können. Das Projekt „ElternSein“ gehört zu einem dieser Angebote.

Das Projekt „ElternSein“ wird finanziell durch die Stiftung Help&Hope unterstützt.

Gutenbergstraße 24
44139 Dortmund
Telefon (0231) 20 64 58-0
Telefax (0231) 20 64 58-20



**Kinderschutz
Zentrum
Dortmund**

Ärztliche Beratungsstelle e.V.

www.kinderschutzzentrum-dortmund.de